

Nadine VARAUD
Masseur-kinésithérapeute DE
Espace Santé Cirque Romain
15 rue de la casernette
30900 NIMES
04 66 21 07 39
06 62 83 25 40

ADELI 30 7 00974 6 00 1 30 1 26
SIRET 34402059900058
N°ORDRE 17399
RPPS 10005391866

CV et bibliographie

DIPLÔMES D'ÉTAT

Masseur-kinésithérapeute DE, 1986

EXERCICE PROFESSIONNEL ACTUEL

Kinésithérapie libérale depuis 1986, exercice spécifique en traitement des cicatrices et rééducation maxillo-faciale

Référente cicatrices pour le réseau DIANE à Nîmes, Institut de cancérologie du Gard
Vacations en cliniques, chirurgie ORL et maxillo-faciale

FORMATRICE INDÉPENDANTE depuis 1998

3 thèmes :

« Pathologies cicatricielles »,

« Rééducation maxillo-faciale » : Désordres temporo-mandibulaires (DAM), chirurgie orthognathique, traumatologie, cancérologie, Malpositions linguales, Paralysies faciales

« Dyspraxies linguales, ATM et apnées du sommeil »

INK Institut National de la Kinésithérapie, Paris

FORMATOPS Nantes

FC santé

SSK

ALISTER.....

INTERVENANTE A DES CONGRES et SOIRÉES SCIENTIFIQUES : **Thème : pathologies cicatricielles**

INTERVENANTE A DES CONGRES et SOIRÉES SCIENTIFIQUES : **Thème : Cicatrices**

Bientôt :

Salon Rééduca Paris : « Cicatrices : la technologie au service du geste » Paris septembre 2026

Soirée-débat FFMKR "Douleur et nerf : cicatrice : optimiser le fonctionnement de la peau et respecter la temporalité tissulaire » Nîmes 2 juin 2026

Soirée FFMKR "kinésithérapie des cicatrices" Chille 2 décembre 2025 :

Congrès AKTL « Cancers ORL : cicatrices et fibroses du cou » Paris 4 octobre 2025

Webinaire RKS « cancer du sein : fibrose et kinésithérapie » 17 septembre 2025

Soirée FFMKR Martinique : « Cicatrices et complications : l'analyse de 3 critères pour une prise en charge optimale » 25 mars 2025

Les mardis de la kiné-Bruxelles « Kinésithérapie et pathologies cicatricielles » 11 mars 2025

Symposium LymphoSuisse « Kinésithérapie dans le cancer du sein » Lausanne 31 octobre 2024

Congrès AKTL « actualités en sénologie » « Fibrose et adhérences » Paris octobre 2024

Soirée FFMKR : « prise en charge kinésithérapique des cicatrices » 12 septembre 2025, TOULOUSE 19h00

Soirée RKS-Cicatrices : "impact sur la peau des traitements du cancer du sein: chirurgie et cicatrices, radiothérapie, chimiothérapie"

Vendredi 14 juin 2024 à 18h30 centre de formation continue ALISTER, 26 rue du Dr Léon Mangeney à Mulhouse (68)

Soirée AKTL : « kinésithérapie et suites de cancers ORL » Webinaire 24 mai 2024 à 20h30

Soirée Scientifique : « kinésithérapie des cicatrices » Martinique mars 2024

Congrès AKTL: "La peau: impact des traitements dans le cancer du sein" (Chirurgie et Cicatrices, radiothérapie, chimiothérapie) Paris octobre 2023

Soirée scientifique ASPUG.PP: « prise en charge des cicatrices abdominales et en pelvi-périnéologie » Genève Septembre 2023

Congrès AKTL La peau : "Les cicatrices en été " mars 2023

Jury d'examen IFMK « les cicatrices, les brûlés, les cancers ORL » Grenoble Janvier 2023

"La peau: impact des traitements dans le cancer du sein" Congrès AKTL (Chirurgie et Cicatrices, radiothérapie, chimiothérapie) novembre 2022

« Peau et mouvement : Impact des traitements dans le cancer du sein » DIANE Réseau cancer du sein du Gard, Nîmes juillet 2022

« Prise en charge des cicatrices » MSP Nîmes Février 2022

« Lymphoedème et cicatrices » Congrès SFL Société Française de Lymphologie Lille 25-26 novembre 2021

« Cicatrices, ce qu'il ne faut pas faire » Congrès AKTL Novembre 2021 :

« Les cicatrices en été » Soirée FFMKR Alès Juillet 2021

« Cicatrices en oncologie, Dysfonctions de l'Appareil Manducateur, Chirurgie orthognatique, Traumatologie de la face, Malpositions linguales, SAHOS, Paralysies faciales » Webinar 4 mai 2021 INK

« Les cicatrices en oncologie » Live La Roche Posay Paris 5 Octobre 2020

« Kinésithérapie des cicatrices après cancer du sein » Webinar RKS 8 Juin 2020

« Prise en charge des cicatrices dans le cancer du sein » CHUV Lausanne 28 février 2020)

Congrès Pari(s) Santé Femme « Prise en charge des cicatrices pathologiques abdominales et périnéales Paris 30 janvier 2020

« La prise en charge kinésithérapique des cicatrices pathologiques » Avignon Novembre 2019 soirée scientifique FFMKR

1^{ère} soirée d'échanges sur la prise en charge des plaies « La kinésithérapie des pathologies cicatricielles » juin 2019 Carpentras Laboratoire Brothier

Congrès AKTL « Les cicatrices dans le cancer du sein Strasbourg » Strasbourg 2019

Les soirées du C3R Cercle de Recherche en Rééducation et Réadaptation

« La kinésithérapie des pathologies cicatricielles » Lyon 2019

Congrès AKTL « La prise en charge des cicatrices dans le lambeau du grand dorsal » Grenoble 2018

Congrès SIREPP « Cicatrissage des épisiotomies au cas par cas » Lyon 2018

Congrès SIFUD « Indications de la kinésithérapie pour les cicatrices périnéales douloureuses » Montpellier Mars 2017

Congrès PHYSIOVAUD, « La prise en charge kinésithérapique des cicatrices pathologiques » Lausanne 2016

La prise en charge kinésithérapique dans chirurgie orbito-palpébrale Paris Entretiens de Bichat Nouvelles techniques de rééducation 1993

Publications personnelles

Varaud N. Les douches filiformes en cabinet 1991 Paris Kinésithérapeute Praticien

Hebting J.M, Varaud N. Jammet P. Chirurgie orbito-palpébrale et masso-kinésithérapie. *Paris : Masson : Annales de kinésithérapie ; 1992, t19-8, 429-31.*

Hebting,JM. Varaud N., Gary-Bobo A., Mainguy S La kinésithérapie: alternative ou complément à la chirurgie des paupières » *Paris 1993 Journée de Médecine Physique et de Rééducation*

Varaud N.,Ferrandez JC.Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré- et post-reconstruction mammaire *Paris 1998 Cahiers de Kinésithérapie*

Varaud N.La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale » N.Varaud *Paris 2002 Kinésithérapie Scientifique*

Varaud N. La kinésithérapie des cicatrices. *Paris : Kiné Actualité ; Nov 2010 1212, 19-22.*

Varaud N. Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal. *Paris : Kinésithérapie Scientifique ; 2018 ;597 :17-20.*

Varaud N.La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale » N.Varaud *Paris 2002 Kinésithérapie Scientifique*

Varaud-Weill, Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner »*Suisse Kinesitherapie la revue 2020;20(227):11-15*

Ferrandez-Varaud Kinésithérapie des cicatrices : Cancer du sein, rééducation, réadaptation , qualité de vie *Suisse Elsevier 2022*

Varaud N. Comment prendre soin de ses cicatrices Médisite Santé A-Z Maladies-Cancer du sein - <https://www.medisite.fr/cancer-du-sein-cancer-du-sein-comment-prendre-soin-de-ses-cicatrices.5654385.38942.html> octobre 2022

Varaud N. La peau : Impact des traitements dans le cancer du sein *Paris Kiné Actualité 1616-Formation Continue Octobre 2022*

Varaud N. -Juan-Maria Alzugurren-Daguerre et Emilie Marquèze Cancer du sein : Impact des traitements sur peau » *Paris Kiné Actualité 1618 Formation Continue Octobre 2022*

Varaud N. Weill F. : Les cicatrices en été *Paris Kinésithérapie scientifique Mai 2023*

Varaud-Weill, "La peau, impact dans le cancer du sein", *Paris Kinésithérapie scientifique avril 2024*

Varaud, « Cicatrices et complications : l'analyse de 3 critères pour une prise en charge optimale », *Paris Kinésithérapie scientifique Octobre 2024*

Varaud « Cancers ORL, fibrose et kinésithérapie » *Paris Kinésithérapie scientifique Octobre 2025*