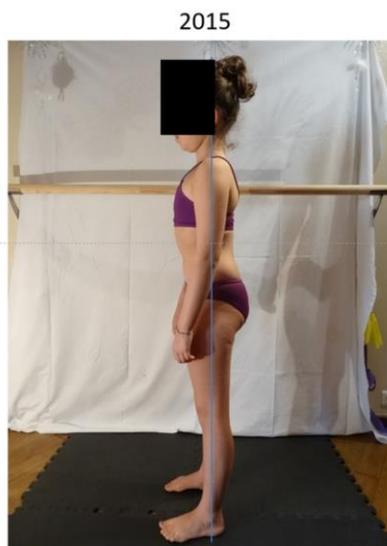




## FORMATION SCOLIOSE SELON LA METHODE DE GASQUET® (3 JOURS)

Intervenant : Cristelle VALUET-BASTERRE (MK D.E)



### Programme des 3 jours :

- Les "**Postures justes**" qui reprend tous les placements de bases avant chaque exercice ; en décubitus dorsal, latéral, latéro-ventral, les différentes positions assis au sol ,4 pattes, debout avec prise de conscience de la place de la Respiration
- La **Biomécanique selon la méthode de GASQUET** : le bassin, le rachis, la respiration, l'abdomen, la tête
- **Présentation de la scoliose** ; grands principes de Bases
- **Prise en charge du patient** avec **Bilan de la scoliose** : prise de conscience de la posture = starter de la déprogrammation posturale
- Etude de différents **cas Clinique**
- **La boîte à digérer** : « Libérer le Bassin », « dé rotation des lombaires » et « Correction du bassin en 3D »
- **La boîte à respirer** : "dé rotation thoracique" et "ouverture-fermeture des côtes" avec ses Mouvements : torsions, translations, inflexions par les obliques !
- **La boîte à penser** : importance des SCOM et de porter sa tête !
- La base des appuis "**réveil des pieds !**"
- **Exercices complémentaires sur la "détente"** : toutes les différentes suspension, accessoires ballon, vibrations, massage, ventouse, relaxation
- **Exercices à la maison** et aménagement des postes de travail à la maison
- **Les différences dans la prise en charge de la scoliose** de l'Enfant - Adulte – Personne âgée
- **Fiche de Synthèse** de la rééducation de la SCOLIOSE

### OBJECTIFS :

Faire un bilan global squelettique et fonctionnel et anticiper les conséquences secondaires de la déformation sur les pressions abdomino-pelviennes

Utiliser posture et respiration, intégrant le périnée comme moyen d'éducation et de traitement

Optimiser le travail de dérotation passive et active.

**La Respiration est l'Alliée de la Posture juste » Et « l'Ennemi » de la Scoliose**

**PUBLICS : MASSEURS-KINESITHERAPEUTES**

**PÉDAGOGIE :**

**OBSERVATION, ANALYSE ET EXPLICATIONS EN TERMES DE PHYSIOLOGIE ET DE MECANIQUE**

**EXERCICES PRATIQUES AU TAPIS AVEC ACCESSOIRES (BALLONS, SANGLES, SUSPENSIONS...).**

**DURÉE : 3 JOURS**

**Groupe : 15 participants Maximum**